

# «О ДЕТСКОМ УПРЯМСТВЕ И КАПРИЗАХ»

Часто вызывают беспокойство у родителей капризы и упрямство детей. Что же такое капризы ребенка? Почему дети бывают упрямыми? Как надо бороться с тем и другим? Все взрослые, имеющие дело с маленькими детьми, не один раз сталкивались с их капризами. Капризы могут проявляться по-разному: иногда ребенок выражает свое недовольство всем на свете, он все время хныкает, плачет, а сам и не знает, что он хочет. Или скажем, ребенок отвечает характерными вспышками гнева на любое требование взрослых, независимо от того разрешают ему или запрещают что-либо делать. Капризы маленького ребенка могут вызываться многими обстоятельствами.

Понятия «капризы» и «упрямство» очень родственные и четкой границы между ними провести нельзя. И способы преодоления капризов и упрямства одинаковы.

**Упрямство** - это психологическое состояние, очень близкое к негативизму. Это отрицательная особенность поведения человека, выражающаяся в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям других людей. Вид упорного непослушания, для которого нет видимых мотивов.



### **Проявления упрямства:**

- В желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.
- Выступает как психологическая защита и имеет избирательный характер, то есть ребенок понял, что совершил ошибку, но не хочет в этом признаваться, и поэтому «стоит на своем».
- Упрямство может стать чертой характера, если не принять меры к его преодолению. С течением времени оно порождает детскую лживость, может привести к расстройству нервной системы, неврозам, раздражительности.

**Капризы** - это действия, которые лишены разумного основания, то есть «Я так хочу и все!»

Они вызываются слабостью ребенка и в определенной степени выступают как форма самозащиты.

### **Проявления капризов:**

- В желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.
- В недовольстве, раздражительности, плаче.
- В двигательном перевозбуждении.

Развитию капризов способствует неокрепшая нервная система.



### **Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности:**

1. Период упрямства и капризности начинается примерно с 1,5 лет.
2. Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5 - 4 годам. Случайные приступы.
3. Упрямство в старшем возрасте - тоже вещь вполне нормальная.
4. Пик упрямства приходится на 2,5 - 3 года жизни.
5. Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.

6. Девочки капризничают чаще, чем мальчики.
7. В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых детей - до 19 раз!
8. Если дети по достижению 4 лет все еще продолжают часто упрямиться и капризничать, то, вероятнее всего речь идет о «фиксированном упрямстве», истеричности, как удобных способах манипулирования ребенком своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребенка, нередко ради своего спокойствия.

**Что могут сделать родители для преодоления упрямства и капризности у детей:**

- Не предавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка. Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
- Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребенку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки ещё сильнее его возбуждают.
- Будьте в поведении с ребенком настойчивы, если сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.



- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.



- Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-яй-яй!». Ребенку только этого и нужно.
- Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка)!». Подобные отвлекающие маневры заинтересуют капризулю и он успокоится.
- Исключите из арсенала грубый тон, резкость. Старайтесь использовать спокойный тон общения, без раздражительности.



**Следующие моменты очень важны в предупреждении и в борьбе с упрямством и капризами.**

В каких случаях ребенка нельзя наказывать и ругать, когда можно и нужно хвалить:

**1. НЕЛЬЗЯ ХВАЛИТЬ ЗА ТО, ЧТО:** достигнуто не своим трудом, не подлежит похвале, из жалости или желания понравиться.

**2. НАДО ХВАЛИТЬ:** за поступок, за свершившееся действие, начинать сотрудничать с ребенком всегда с похвалы, одобрения, очень важно похвалить ребёнка с утра, как можно раньше и на ночь тоже, уметь хвалить не хваля (пример: попросить о помощи, совет, как у взрослого).

**3. НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ КОГДА:**

- Ребенок болен, испытывает недомогание или оправился после болезни т.к. в это время психика уязвима и реакция непредсказуема.
- Когда ребенок кушает.
- Сразу после сна и перед сном.
- Во всех случаях, когда что-то не получается (например: когда вы торопитесь, а у ребенка не получается завязать шнурки).
- После физической или душевной травмы (например: ребенок упал, вы ругаете за это, считая, что он виноват).
- Когда ребенок не справился со страхом, невнимательностью, подвижностью и т.д.
- Когда внутренние мотивы его поступка вам не понятны.
- Когда вы сами не в себе.



## СЕМЬ ПРАВИЛ НАКАЗАНИЯ:

1. Наказание не должно вредить здоровью.
2. Если есть сомнения, то лучше не наказывать (например: вы не уверены, что проступок совершил именно ваш ребенок, или вы сомневаетесь в том, что совершенное действие вообще достойно наказания, т.е. наказывать «на всякий случай» нельзя).
3. За 1 проступок - 1 наказание (нельзя припоминать старые грехи).
4. Лучше не наказывать, чем наказывать с опозданием.
5. Надо наказывать и вскоре прощать.
6. Если ребенок считает, что вы несправедливы, то не будет эффекта, поэтому важно объяснить ребенку, за что и почему он наказан.
7. Ребенок не должен бояться наказания.



Подготовила: старший методист С.Л. Головорушко